Anul al XIX-lea, Nr. 494
8 noiembrie 2026
Duminica a XXIV-a după Rusalii
-Învierea fiicei lui Iair-

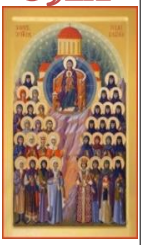
Parohia *Vovidenia* Galaţi

- buletin duhovnicesc bilunar -

ISSN 2734 - 892X ISSN - L 2734 - 892X



2026: „ANUL OMAGIAL AL PASTORAŢIEI FAMILIEI CREŞTINE“ ŞI „ANUL COMEMORATIV AL SFINTELOR FEMEI DIN CALENDAR (MIRONOSIŢE, MUCENIŢE, *MONAHII, SOŢII ŞI MAME)*“



APOSTOLUL DUMINICII A XXIV A DUPĂ RUSALII

„Fraţilor, Hristos este pacea noastră, El care a făcut din cele două - una, surpând peretele din mijloc al despărţiturii, desfiinţând vrăjmăşia în trupul Său, legea poruncilor şi învăţăturile ei, ca, întru Sine, pe cei doi să-i zidească într-un singur om nou şi să întemeieze pacea, şi să-i împace cu Dumnezeu pe amândoi, uniţi într-un trup, prin cruce, omorând prin ea vrăjmăşia. Şi, venind, a binevestit pace, vouă celor de departe, şi pace celor de aproape; că prin El avem şi unii şi alţii apropierea către Tatăl, într-un Duh. Deci, dar, nu mai sunteţi străini şi locuitori vremelnici, ci sunteţi împreună-cetăţeni cu sfinţii şi casnici ai lui Dumnezeu, zidiţi fiind pe temelia apostolilor şi a proorocilor, piatra cea din capul unghiului fiind însuşi Iisus Hristos. Întru El orice zidire bine alcătuită creşte ca să ajungă un locaş sfânt în Domnul, în Care voi împreună sunteţi zidiţi, spre a fi locaş al lui Dumnezeu în Duh“. (Efeseni II, 14-22)



ARMONIA CONJUGALĂ - PREDICTOR AL SĂNĂTĂȚII FIZICE ŞI PSIHICE

„Oamenii de ştiinţă care s-au aplecat asupra efectelor pe care le au relaţiile din cadrul familiei au determinat cu acurateţe impactul acestora, în anii de viaţă ai soţilor, precum şi ai copiilor.

Astfel, dacă singurătatea cronică sau izolarea socială scurtează viaţa, în medie cu 10 ani, sporind riscul de moarte prematură între 50-90%, faptul de a avea o familie lungeşte viaţa bărbatului cu 8 ani, iar a femeii cu 4 ani, dar la aceasta numai în cazul în care trăieşte într-o familie funcţională, armonioasă, pentru că altfel, ceea ce ar fi trebuit să devină o oază de linişte şi pace se transformă într-un spaţiu al suferinţei sufleteşti şi al tristeţii.

Conflictele permanente - cresc, la bărbaţi, de 11 ori riscul de deces, în urma lor.

Dispreţul soţului faţă de soţie - prezice numărul de boli infecţioase ale soţiei în următorii 4 ani.

Fidelitatea în cuplu - adaugă, în medie, 12-15 ani de viaţă, iar infidelitatea şi trădarea angajamentului conjugal - scade viaţa ambilor parteneri cu 4 până la 8 ani.

Divorţul părinţilor - le răpeşte copiilor 4 ani din viaţă, iar dacă şi ei vor divorţa, la rândul lor, mai pierd 4 ani.

În mod fericit, însă, o familie împlinită şi relaţii sociale de calitate adaugă vieţii noastre 15 ani.

În privinţa relaţiei dintre copii şi părinţi, dr. Dean Ornish, în lucrarea sa *Dragoste şi supra-vieţuire*, a constatat că, dacă relaţiile armonioase ale copiilor cu părinţii sunt fundamentale în dezvoltarea fizică, emoţională şi spirituală a copiilor, relaţiile disfuncţionale prezic bolile de la vârsta matură. Copiii care aveau relaţii tensionante cu mama aveau un risc sporit cu 91% de a face o boală cu potenţial letal (cancer, diabet, ciroză, afecţiuni cardiovasculare), iar cele cu tatăl, în proporţie de 82%. Renumitul medic american ajunsese să observe că porunca a 5-a a Decalogului, privind respectul părinţilor, nu este o simplă poruncă morală, ci una medicală.

Din toate aceste date, este bine să reţinem faptul că o viaţă de familie armonioasă, în dragoste şi preţuire reciprocă, adaugă 15 ani de viaţă soţilor şi ani buni şi sănătoşi copiilor.

Organizaţia Mondială a Sănătăţii (OMS), referindu-se la incidenţa sau răspândirea bolilor pe plan mondial, apreciază că pe primul loc se situează afecţiunile cardiovasculare, pe locul al doilea a trecut de câţiva ani deja depresia, iar pe cel de-al treilea loc se situează cancerul.

În legătură cu depresia, devenită „regina afecţiunilor psihice“ şi, totodată, „ciuma“ veacului acestuia, oamenii de ştiinţă de la Harvard Medical School au constatat că sentimentul religios sau credinţa acţionează ca un adevărat „scut protector“.

Aceiaşi cercetători fac diferenţa între spiritualitatea personală autentică sau profundă, ca sentiment viu al prezenţei şi lucrării lui Dumnezeu în lume şi în viaţa noastră, pe de o parte; şi bigotismul, fanatismul sau extremismul religios, dăunător.

În cazul afecţiunilor cardiovasculare, pe care OMS le consideră prima cauză de deces în lume şi, în proporţie egală, în suferinţa oncologică sau în cancer, spiritualitatea personală profundă protejează în proporţie de 40%, începând din faza de diagnostic, complianţă terapeutică, succesul terapeutic, recidiva.

Însă, în mod surprinzător, aceeaşi spiritualitate profundă acţionează ca un „tampon“ sau un „scut protector“, în proporţie de 35-85% şi mai ales la tineri, vârsta cea mai vulnerabilă, împotriva anxietăţii, fricilor, depresiei, ideaţiei suicidare şi actului autolitic sau sinucigaş. Mai mult chiar, persoanele care au trecut printr-un episod depresiv sever şi au descoperit resursa credinţei sunt protejate în proporţie de 95% în următorii 10 ani de recidivă.

Aceiaşi oameni de ştiinţă au constatat că nici o formă de tratament: medicamentos (gen Prozac) sau psihoterapeutic, nu are un asemenea efect, nici măcar împreună. Sau, cum recomandă un psihiatru: „Luaţi Prozac. Opriţi-vă, pentru că veţi recidiva. Treceţi pe spiritualitate. Ea vă va ajuta!“.

Toate aceste date ştiinţifice sau medicale sunt un îndemn puternic de a căuta să întemeiem familii binecuvântate, fericite, pentru că de liniştea şi pacea din căminul nostru depind sănătatea fizică şi psihică a noastră şi a celor apropiaţi şi dragi, şi mântuirea“. (Pr. prof. univ. dr. Ioan C. Teşu, Ziarul Lumina, 8 Noiembrie 2026)

DICȚIONAR TEOLOGIC: TÂRNOSIRE, TAINĂ

„TÂRNOSIRE (slav. *tronosatîi* - a sfinți, a consacra)

Sfințirea mare a unei biserici, după lucrări de construcție din temelie sau de reconstrucție, consolidare și reparații. Aceasta se săvârșește, după o rânduială specială, de ierarh sau de un delegat al său. Sfințirea sau târnosirea unei noi biserici este un eveniment mare și sfânt, cu o semnificație spirituală și o binecuvântare harică deosebită. Dar al oamenilor, oferit lui Dumnezeu înainte de sfințire, biserică devine, după sfințire, un dar al Preasfintei Treimi pentru oameni.

La Editura Institutului Biblic și de Misiune Ortodoxă a fost publicată, în anul 2012, o ediție intitulată *Târnosirea sau Slujba sfințirii*, care reunește mai multe rânduieli: *Sfințirea sau târnosirea propriu-zisă; Sfințirea catapetesmei și a picturii; Rânduiala sfințirii bisericii căreia i s-a făcut o reparație pe dinăuntru; Sfințirea bisericii care a fost pângărită în vreun fel; Sfințirea Antimiselor; Sfințirea crucii ce se așează pe acoperișul bisericii; Sfințirea clopotelor; Slujba săvârșită atunci când au putrezit acoperămintele Sfintei Mese*, precum și îndrumări pentru preoții parohi privind buna desfășurare a sfințirii bisericii.

TAINĂ (gr. mistirion, lat. sacramentum, slav. taintsve - ascuns, tainic, neînțeles)

(Sfintele Taine) Lucrări comune dintre Dumnezeu și oameni, concretizate sub forma unor slujbe bisericești, prin care, în chip văzut, se împărtășește credincioșilor harul lui Dumnezeu Cel nevăzut, spre sfințirea vieții și mântuirea sufletelor. Întemeiate de Mântuitorul Hristos, Sfintele Taine sunt în număr de șapte, iar lucrarea lor în Biserică este bazată pe Sfânta Scriptură: Botezul (*Matei* 28, 19-20), Mirungerea (*2 Corinteni* 1, 21), Împărtășania sau Euharistia (*Matei* 26, 26-28; *Marcu* 14, 22-23; *Luca* 22, 19-20; *1 Corinteni* 11, 24-25), Spovedania, Pocăința sau Mărturisirea (*Matei* 18, 18; *Ioan* 20, 22-23; *Iacov* 5, 16), Preoția sau Hirotonia (*Matei* 28, 19-20; *Ioan* 20, 21; *Fapte* 6, 6; *Fapte* 14, 20-23; *1 Timotei* 3, 1-7; *1 Timotei* 4, 14; *Tit* 1, 5; *1 Petru* 2, 9; *1 Petru* 5, 1), Cununia sau Nunta (*Facerea* 1, 28; *Fapte* 2, 18; *Matei* 19, 5-6; *Ioan* 2, 1-11; *Efeseni* 5, 31-32), Maslul (*Marcu* 6, 13; *Marcu* 16, 17-18; *Iacov* 5, 16). Adevăratul și tainicul săvârșitor al Sfintelor Taine este Mântuitorul Hristos, dar săvârșitorul văzut al acestor sfinte lucrări este preotul sau arhiereul. Primitorii sunt creștinii pregătiți pentru a primi harul respectivei Taine. Timpul săvârșirii este determinat de necesitățile duhovnicești ale credincioșilor, dar Biserica a rânduit ca Sfintele Taine să se săvârșească legate de Sfânta Liturghie, în contextul (Euharistia, Preoția) sau în prelungirea acesteia (Botezul, Mirungerea, Cununia, Maslul), în sfântul lăcaș, la casele credincioșilor sau în diverse așezăminte de asistență socială, cum ar fi spitalele, azilele de bătrâni, orfelinatele (Botezul, Spovedania, Maslul) - în cazul unor situații de urgență“.

(Pr. Ciprian Bâra, Ziarul Lumina, 6 Noiembrie 2026)

Parohia Vovidenia

IBAN: RO88RNCB0144166173810000; Cod fiscal: 14142722

Biserica: Galați, str. Logofăt Tăutu, nr. 24, jud. Galați;

Capela mortuară: Galați, str. Logofăt Tăutu, nr. 24, jud. Galați;

Cantina parohială: Galați, str. Alexandru Ioan Cuza, nr. 31, jud. Galați;

Preot Gabriel-Ioan PELIN: **0 7 5 2 7 2 3 4 5 2**

e-mail : pelin_gabriel@yahoo.com; vovidenia@gmail.com

www.bisericavovidenia.ro