

Anul al XIX-lea, Nr. 475
22 februarie 2026
Duminică Înfricoșatei Judecări
-a lăsutului sec de carne-

**Parohia Vovidenia
Galați**
- buletin duhovnicesc bilunar -



„Fraților, nu mîncarea ne va așeza înaintea lui Dumnezeu. Că nici dacă vom mîncă, nu ne prisosește, nici dacă nu vom mîncă, nu ne lipsește. Dar vedeți ca nu cumva această libertate a voastră să ajungă poticnire pentru cei slabi. Fiindcă, de te-ar vedea cineva pe tine, cel ce ai cunoștință, că șezi la masă în templul idolilor, oare conștiința lui, slab fiind el, nu se va întări să mînce din cele jertfite idolilor? Și va pieri prin cunoștința ta cel slab, fratele tău, pentru care a murit Hristos! Și așa, păcătuiind împotriva fraților și lovind conștiința lor slabă, păcătuiți față de Hristos. De aceea, dacă o mîncare smintește pe fratele meu, nu voi mîncă în veac carne, ca să nu aduc sminteală fratelui meu. Oare, nu sunt eu liber? Nu sunt eu Apostol? N-am văzut eu pe Iisus, Domnul nostru? Nu sunteți voi lucrarea mea întru Domnul? Dacă altora nu le sunt Apostol, vouă, negreșit, vă sunt. Pentru că voi sunteți pecetea apostoliei mele întru Domnul“.

(I Corinteni 8, 8-13; 9, 1-2)

**2026 - „ANUL OMAGIAL AL PASTORAȚIEI
FAMILIEI CREȘTINE“ ȘI „ANUL
COMEMORATIV AL SFINTELOR FEMEI DIN
CALENDAR (MIRONOSITE, MUCENITE,
MONAHII, SOȚII ȘI MAME)“**

Cugetări despre Post

„Dezlegarea la harți (carne) cu două săptămâni înainte de Postul Mare are rolul de ruptură conștientă, nu de tranziție lentă, iar Săptămâna Brânzei nu e o pregătire „tehnică“, ci una simbolică și teologică.

1. Structura pregătirii pentru Postul Mare.

Biserica nu intră direct în post, ci construiește o dramaturgie spirituală în patru duminici:

1. Vameșul și Fariseul - lupta cu mândria (nici post nu e miercuri și vineri)

2. Fiul risipitor - întoarcerea

3. Înfricoșătoarea Judecată - responsabilitatea față de aproapele
- aici se lasă carnea

4. Izgonirea lui Adam din Rai - nostalgia Raiului pierdut
- Săptămâna Brânzei

Observi ceva important: dezlegarea la carne NU e legată de post, ci de Judecată.

2. De ce se lasă carnea la Judecată? Pentru că Evanghelia acelei duminici (Matei, XXV) nu vorbește despre asceză, ci despre: „Flămând am fost și Mi-ați dat să mănânc...“

Carnea simbolizează: a. Sângele; b. Viața; c. Violența; d. Moartea.

La Judecată, omul este confruntat cu relația lui cu celălalt, nu cu performanța ascetică. De aceea, carnea (hrană „tare“, legată de moarte) este lăsată brusc, ca un act etic, moral, nu dietetic.

Dacă ar fi fost lăsată cu o săptămână înainte:

- ar fi devenit o simplă adaptare fiziologică,
- s-ar fi pierdut impactul simbolic al deciziei.

3. Atunci ce este Săptămâna Brânzei?

Nu e o „jumătate de post. Este:

- o săptămână paradisiacă,
- o amintire liturgică a Raiului,
- o hrană fără moarte.

Laptele, brânza, ouăle:

- nu implicăucidere,
- simbolizează starea edenică a omului înainte de cădere.

De aceea:

- nu e post total,
- dar nici mâncare de carne,
- și se mănâncă zilnic, inclusiv miercuri și vineri.

Este o lume fără sânge, dar încă fără Cruce.

4. De ce nu se lasă carnea cu o săptămână înainte?

Pentru că ar strica exact mesajul teologic:

- Postul nu începe prin „dietă“
- Postul începe prin exil
- Mai întâi pierdem Raiul (Duminica Izgonirii lui Adam),
- abia apoi intrăm în nevoie.

Dacă dezlegarea la carne ar fi în săptămâna dinainte:

- Săptămâna Brânzei ar deveni o simplă adaptare alimentară,
- nu o memorie sacramentală a Edenului.

5. Concluzie (esența)

- Carnea se lasă devreme pentru că e o decizie morală.
- Brânza rămâne pentru că e o memorie a Raiului.
- Postul începe nu din stomac, ci din pierdere.

Biserica nu te pregătește biologic pentru post, ci ontologic.

Diferența dintre postul ascetic și postul liturgic este esențială în Ortodoxie și explică multe „aparente contradicții“ din Tipic.

1. Postul ascetic - logica personală

Postul ascetic este:

- personal,
- continuu,
- adaptabil,
- legat de lupta cu patimile.

Caracteristici:

- ține de nevoița individuală (monah, mirean, duhovnic),
- urmărește înfrânarea, nu calendarul,
- poate fi: 1. mai aspru; 2. mai lung; 3. mai flexibil (în funcție de puteri).

- Un monah poate posti mai mult decât cere Tipicul.

- Un mirean poate primi dezlegare personală.

Cheia: asceza urmărește vindecarea persoanei.

2. Postul liturgic - logica eclezială

Postul liturgic este:

a. comunitar; b. Simbolic; c. Ritmat; d. Teologic.

Caracteristici:

- aparține Bisericii, nu individului,
- este stabilit de Tipic, nu de voința personală,
- urmează logica anului liturgic, nu a eficienței ascetice.

De aceea există:

- dezlegări „ciudate“,
- post mai ușor în unele săptămâni,
- nepostire în altele (ex. Săptămâna Brânzei).

Cheia: postul liturgic construiește sens, nu performanță.

3. Diferența fundamentală

Postul ascetic

- se ocupă de patimi
- lucrează la nivel terapeutic
- ținta: curățirea inimii

Postul liturgic

- se ocupă de timp
- lucrează la nivel simbolic și sacramental
- ținta: îndumnezeirea timpului

Unul vindecă omul, celălalt transfigurează istoria.

4. De ce pot intra în tensiune? Pentru că:

- asceza vrea continuitate,
- liturgicul vrea dramaturgie.

Exemplu:

- Ascetic: „de ce să mănânc brânză miercuri?”
- Liturgic: „pentru că acum rețrăim Raiul, nu Crucea“.

Dacă le confunzi:

- Tipicul pare absurd,
- sau asceza devine mândrie.

5. Cum se împacă cele două?

Prin ascultare. Sf. Maxim Mărturisitorul sugerează:

- asceza fără liturghie → individualism spiritual,
- liturghia fără asceză → ritualism gol.

Postul adevărat este: asceză personală trăită în interiorul timpului liturgic al Bisericii.

5. Concluzie (esențială)

- Postul ascetic lucrează cu firea omului.
- Postul liturgic lucrează cu sensul timpului.
- Biserica nu te cheamă să fii erou al stomacului, ci martor al istoriei mântuirii“.

(Pr. Alexandru Arion, Facebook, 10 Februarie 2026)

PAROHIA VOVIDENIA

IBAN: RO88RNCB014416617381000; Cod fiscal: 14142722

Biserica: Galați, str. Logofăt Tăutu, nr. 24, jud. Galați;

Capela mortuară: Galați, str. Logofăt Tăutu, nr. 24, jud. Galați;

Cantina parohială: Galați, str. Alexandru Ioan Cuza, nr. 31, jud. Galați;

Pentru programări și donații, vă rugăm să vă adresați:

Preot Pelin Gabriel-Ioan: 0 7 5 2 7 2 3 4 5 2

e-mail : pelin_gabriel@yahoo.com; vovidenia@gmail.com

www.bisericavovidenia.ro