

Anul al XVIII-lea, Nr. 451

16 martie 2025

Duminica a II-a din Post
- a Sfântului Grigorie Palama -

Parohia Vovidenia Galați

- buletin duhovnicesc bilunar -
ISSN 2734 - 892X ISSN - L 2734 - 892X

ICOANA, TROPARUL ȘI APOSTOLUL BUNEVESTIRI



„Astăzi este începutul mântuirii noastre și arătarea Tainei celei din veac. Fiul lui Dumnezeu, Fiu Fecioarei Se face și Gavriil Harul Îl binevestește. Pentru aceasta și noi, împreună cu Dânsul, Născătoarei de Dumnezeu să-i strigăm: Bucură-te, cea Plină de har, Domnul este cu tine!“.

Troparul Bunevestiri

„Fraților, Cel ce sfințește și cei ce se sfințesc dintr-Unul sunt toți; de aceea, nu se rușinează să-i numească pe ei frați, zicând: «Spune-voi fraților mei numele Tău. În mijlocul Bisericii Te voi lăuda». Și iarăși: «Eu voi fi încrezător în El»; și iarăși: «Iată Eu și pruncii pe care Mi i-a dat Dumnezeu». Deci, de vreme ce pruncii s-au făcut părtași sângelui și trupului, în același fel și El S-a împărtășit de acestea, ca să surpe prin moartea Sa pe cel ce are stăpânirea morții, adică pe diavolul, și să izbăvească pe acei pe care frica morții îi ținea în robie toată viața. Pentru că, într-adevăr, nu a luat firea îngerilor, ci sămânța lui Avraam a luat. Drept aceea, dator era întru toate să Se asemene fraților, ca să fie milostiv și credincios arhiereu în cele către Dumnezeu, pentru curățirea păcatelor poporului. Că, prin ceea ce a pățimit, fiind El însuși ispitit, poate și celor ce se ispitesc să le ajute“.

(Evrei II, 11-18)



**2025: „Anul omagial al Centenarului
Patriarhiei Române și Anul
comemorativ al duhovnicilor și
mărturisitorilor ortodocși români din
secolul al XX-lea“**

POSTUL ÎN VIAȚA DE FAMILIE TREBUIE ADAPTAT LA MĂSURA FIECĂRUIA

„Postul înseamnă deprinderea înfrânării trupului și a dorințelor noastre prin limitarea lor. Postul mai înseamnă și lupta cu păcatul, rugăciunea profundă. Postul înseamnă pocăință. Când un duhovnic a permis unei femei, a cărei familie era necredincioasă, să mănânce orice, dar i-a interzis să se uite la televizor, la sfârșitul postului, ea a exclamat: „Acum simt că acesta a fost un post adevărat!“.

Despre însemnătatea postului s-a scris mult. Rolul lui principal este trezvia duhovnicească, concentrarea la rugăciune și căința de păcatele săvârșite. „Să postim trupește și sufletește“, citim la începutul Postului Mare. Este important nu atât postul, ca abținerea de la anumite mâncăruri sau de la anumite fapte și renunțarea la plăceri; toate acestea sunt ispite, prin care ni se oferă posibilitatea să creștem duhovnicește. Postul înseamnă întărirea voinței noastre, de care mulți dintre noi ducem lipsă și care trebuie educată la copii. Postul înseamnă deprinderea înfrânării trupului și a dorințelor noastre prin limitarea lor. Postul mai înseamnă și lupta cu păcatul, rugăciunea profundă. Postul înseamnă pocăință.

În timpul postului, pravila de rugăciune trebuie mărită, completată cel puțin cu rugăciunea lui Efrem Sirul („Doamne și Stăpânul vieții mele“), se limitează mersul la cinematografe, teatre și timpul petrecut în fața televizorului. Când un duhovnic a permis unei femei, a cărei familie era necredincioasă, să mănânce orice, dar i-a interzis să se uite la televizor, la sfârșitul postului, ea a exclamat: „Acum simt că acesta a fost un post adevărat!“ Se cere o mare atenție în inițierea copiilor în post – el nu trebuie să provoace protest sau deznădejde. Fiecare membru al familiei trebuie să cunoască măsura lui de a posti, ținând cont de vârstă, de starea fizică și duhovnicească. În multe familii se renunță definitiv la carne, cu toate că unii membri întrebuințează produse din pește și lactate. Lucrul cel mai important este conștientizarea

însemnătății postului și impunerea voinței de a-l ține. Ignorarea lui nu ne folosește la nimic. Membrii Bisericii trăiesc conform ciclurilor slujbelor bisericești. Măsura postului trebuie hotărâtă împreună cu duhovnicul. La sfârșitul postului sau al unei părți din el, creștinul se va pregăti pentru primirea Sfintelor Daruri“. (Pr. Prof. Gleb Kaleda, Biserica din casă, Editura Sophia, București, 2006, p. 187)

DUMINICA ORTODOXIEI - TRIUMFUL CREDINȚEI ȘI AL ICOANELOR

„Ca în fiecare an, prima duminică din Postul Mare a fost prilej de bucurie duhovnicească pentru credincioșii parohiei noastre, marcând biruința dreptei credințe și cinstirea sfintelor icoane.

Programul liturgic a început cu săvârșirea Sfintei Liturghii, la care au luat parte numeroși enoriași. La momentul rânduit, mulți dintre credincioși s-au împărtășit cu Sfintele Taine, întărindu-și sufletele în această perioadă de pregătire duhovnicească.

În cadrul slujbei, părintele paroh Gabriel-Ioan Pelin a dat citire mesajului pastoral al Sfântului Sinod al Bisericii Ortodoxe Române, subliniind importanța icoanelor care exprimă credința ortodoxă în formă completă, prin cuvânt și imagine, prin rugăciune în fața icoanei lui Hristos și a sfinților Lui zugrăviți pe icoane. „Nu mă închin materiei, ci mă închin Creatorului materiei, Creatorului Care S-a făcut pentru mine materie și a primit să locuiască în materie și a săvârșit prin materie mântuirea mea“, zicea Sfântul Ioan Damaschin (676-749).

O bucurie în această zi ne-a fost adusă de elevii Școlii Generale nr. 25, coordonați de doamna profesor de religie Rodica Sandu, precum și de elevi de la Liceul de Arte „Dimitrie Cuclin“. Aceștia au împărtășit cu noi rodul talentului și credinței lor, prezentând icoane pictate cu multă migală și suflet, în cinstea izbânzii cultului icoanelor. În semn de apreciere și încurajare, strădania lor a fost răsplătită cu daruri.

La final, după tradiție, preoții parohiei au împărțit mucenici tuturor credincioșilor prezenți, aducând aminte de jertfa Sfinților 40 de Mucenici și îndemnându-ne să rămânem statornici în credință, asemenea lor“.

(Iuliana Sbîrnea, www.bisericavovidenia.ro, 9 martie 2025)

ÎN POST, DOMNUL AȘTEAPTĂ DE LA NOI ROADELE POCĂINȚEI

„Răstimpul vieții noastre nu e în stăpânirea noastră, ci este în puterea lui Dumnezeu: iar Domnul lungește ori scurtează viața noastră după cum are de așteptat sau nu de la noi vreun bine. „Cei necredincioși și păcătoși nu își vor înjumătăți zilele lor“, adică nu vor trăi nici jumătate din timpul pe care l-ar fi trăit dacă ar fi bineplăcut lui Dumnezeu.

Se poate spune că am trăit ca să apucăm acest Post: să mulțumim Domnului pentru această milă, dar să ne și grăbim a ne folosi de ea. Bineînțeles, pentru mântuirea noastră a binevoit astfel Domnul, în ciuda vieții noastre nepăsătoare și trândave. Răstimpul vieții noastre nu e în stăpânirea noastră, ci este în puterea lui Dumnezeu: iar Domnul lungește ori scurtează viața noastră după cum are de așteptat sau nu de la noi vreun bine. „Cei necredincioși și păcătoși nu își vor înjumătăți zilele lor“, adică nu vor trăi nici jumătate din timpul pe care l-ar fi trăit dacă ar fi bineplăcut lui Dumnezeu.

Fiecare dintre noi e în Biserica lui Dumnezeu ceea ce este un pom în livadă: cei ce trăiesc în chip plăcut lui Dumnezeu sunt pomii roditori, iar cei nepăsători și leneși sunt pomii neroditori. Grădinarul se uită la pomul neroditor un an, se uită doi, se uită trei, apoi îl taie și îl aruncă în foc. Așa se întâmplă și cu noi: Domnul așteaptă de la noi roadele pocăinței un an, așteaptă doi, așteaptă trei – și apoi, văzând că de la noi nu vine nici un bine, ne dă pe mâna morții și prin aceasta ne trimite la dreapta răsplătire care așteaptă pe nepăsători“.

(Sfântul Teofan Zăvorățul, Pregătirea pentru Spovedanie și Sfânta Împărtășanie. Predici la Triod, Editura Sophia, București, 2002, p. 65)

Parohia Vovidenia

IBAN: RO88RNCB0144166173810001 Cod fiscal: 14142722
Biserica: Galați, str. Logofăt Tăutu, nr. 24, cod poștal: 800009;
Capela mortuară: Galați, str. Logofăt Tăutu, nr. 24;
Cantina parohială: str. Alex. Ioan Cuza, nr. 31, cod poștal: 800010;
Pentru programări și donații, vă rugăm să vă adresați:
Preot Gabriel-Ioan PELIN: 0 7 5 2 7 2 3 4 5 2
e-mail : vovidenia@gmail.com; pelin_gabriel@yahoo.com

www.bisericavovidenia.ro