

Anul XV, Nr. 373

27 martie 2022

Duminica a III-a din Post

- a Sfintei Cruci-

Parohia Vovidenia

Galați

- buletin duhovnicesc bilunar -

DUMINICA A III-A DIN POST



2022 - „Anul omagial al rugăciunii în viața Bisericii și a creștinului“ și „Anul comemorativ al sfinților isihăști Simeon Noul Teolog, Grigorie Palama și Paisie de la Neamț“

„Fraților, având Arhiepiscopul mare, Care a străbătut cerurile, pe Iisus, Fiul lui Dumnezeu, să ținem cu tărie mărturisirea. Că nu avem Arhiepiscopul care să nu poată suferi cu noi în slăbiciunile noastre, ci ispitit întru toate după asemănarea noastră, afară de păcat. Să ne apropiem, deci, cu încredere de tronul harului, ca să luăm milă și să aflăm har, spre ajutor, la vreme potrivită. Pentru că orice arhiepiscop, fiind luat dintre oameni, este pus pentru oameni, spre cele către Dumnezeu, ca să aducă daruri și jertfe pentru păcate; el poate să fie îngăduitor cu cei neștiutori și rătăciți, de vreme ce și el este cuprins de slăbiciune. Din această pricină dator este, precum pentru popor, așa și pentru sine să jertfească pentru păcate. Și nimeni nu-și ia singur cinstea aceasta ci, dacă este chemat de Dumnezeu, după cum și Aaron. Așa și Hristos nu S-a preaslăvit pe Sine însuși, ca să Se facă arhiepiscop, ci Acela Care a grăit către El: «Fiul Meu ești Tu, Eu astăzi Te-am născut», iar în alt loc se zice: «Tu ești Preot în veac, după rânduiala lui Melchisedec»“.

(Evrei IV, 14-16; V, 1-6)

„Zis-a Domnul: Oricine voiește să vină după Mine, să se lepede de sine, să-și ia crucea și să-Mi urmeze Mie. Căci cine va voi să-și scape viața și-o va pierde, iar cine își va pierde viața sa pentru Mine și pentru Evanghelie, acela și-o va câștiga. Căci ce-i folosește omului să câștige lumea întregă, dacă-și pierde sufletul? Sau ce ar putea să dea omul în schimb pentru sufletul său? Căci de cel ce se va rușina de Mine și de cuvintele Mele în neamul acesta desfrânat și păcătos, și Fiul Omului Se va rușina de el când va veni întru slava Tatălui Său, cu sfinții îngeri. Și le zicea lor: Adevărat grăiesc vouă că sunt unii din cei ce stau aici care nu vor gusta moartea până ce nu vor vedea Împărăția lui Dumnezeu venind întru putere“.

(Marcu VIII, 34-38; IX, 1)

METANIILE ȘI SEMNIFICAȚIA LOR

„1. Metania este o formă de jertfire trupească, fiind singurul mod de rugăciune care implică un efort fizic din partea credinciosului. Metania este în același timp un mod de înfrângere a comodității și a lenei. După cum ne învață Sfinții Părinți, nici o rugăciune nu este primită de Dumnezeu dacă nu este făcută cu osteneală.

Metania simbolizează căderea lui Adam și a neamului omenesc în robia păcatului și căderea Domnului sub povara crucii, urmate de Învierea Mântuitorului și izbăvirea noastră din păcat.

2. Felurile metaniilor și despre cum se fac acestea:

În tradiția Bisericii avem două feluri de metanii: așa numitele metanii mari și metaniile mici, care se mai numesc și închinăciuni.

Pentru o metanie mare credinciosul începe însemnându-se cu semnul Sfintei Cruci și, rostind rugăciunea: „Doamne, Iisuse Hristoase, Fiul lui Dumnezeu, miluiește-mă pe mine, păcătosul“, se apleacă cu evlavie atingând cu genunchii, palmele și fruntea pământul. Apoi se ridică și se însemnează din nou cu semnul Sfintei Cruci.

Pentru o metanie mică sau închinăciune, credinciosul începe însemnându-se cu semnul Sfintei Cruci și, rostind rugăciunea: „Doamne, Iisuse Hristoase, Fiul lui Dumnezeu, miluiește-mă pe mine, păcătosul“, se apleacă cu evlavie, atingând cu mâna dreaptă pământul, fără a îndoi genunchii. Apoi, îndreptându-se, se însemnează iarăși cu semnul Sfintei Cruci.

Când nu se fac metanii mari, ele se pot înlocui cu închinăciuni, câte 2 închinăciuni pentru o metanie mare sau 3 închinăciuni pentru o metanie mare, după tradiția adusă de ucenicii Starețului Paisie Velicikovski.

Sfinții Părinți ne învață că metaniile cele mai primite la Dumnezeu sunt cele făcute de creștini în casele lor în cursul privegherilor de noapte (după miezul nopții). Sfântul Ioan Postitorul recomandă ca, după săvârșirea unui păcat mic, până la spovedanie, să ne autocanonisim cu 12 metanii mari.

3. Când nu se fac metanii:

Metanii mici sau închinăciuni se pot face oricând, fără nici o restricție. Metanii mari nu se fac:

- după ce am primit Sfânta Împărtășanie (în acea zi);
- la sfârșitul săptămânii, de la rugăciunea „Învrednicește-ne, Doamne...“
- de la vecernia de vineri și până duminică la aceeași rugăciune de la vecernie, cu excepția praznicelor închinat Sfintei Cruci (Duminica a 3-a

din Postul Sfințelor Paști, 1 august, 14 septembrie, în Joia Mare la Denia celor 12 Evanghelii la scoaterea Sfintei Cruci) și în Vinerea Mare la scoaterea Sfântului Epitaf;

- în biserică, de la vecernia din Miercurea Mare din Săptămâna Patimilor, iar în particular (la chilie, acasă), de la vecernia din Vinerea Mare până la Înălțare;

- de la Nașterea Domnului (25 decembrie) până la Bobotează (6 ianuarie);

4. Ce nu este permis când facem metanii:

- nu se sărută pământul;
- nu se face semnul Sfintei Cruci pe pământ;
- metaniile mari nu se fac începând din poziția îngenunchiat sau aplecat;
- la cele mari nu se pun palmele una peste cealaltă și fruntea peste ele;
- întotdeauna va atinge pământul cu genunchii, fruntea sau mâna dreaptă;
- la închinăciuni atingerea pământului se face cu mâna deschisă normal;
- metaniile, mai ales cele mari, nu se fac în număr mare în biserică sau în public;

metaniile nu se însoțesc de alte rugăciuni decât de „Doamne, Iisuse Hristoase, Fiul lui Dumnezeu, miluiește-mă pe mine, păcătosul“;

- metaniile nu se fac foarte repede (ca un exercițiu fizic);

Sfântul Isaac Sirul recomandă ca metaniile să nu se facă mai multe de 33 o dată“.

(Emil Crăciun, Facebook)

POSTUL MARE 2022

„Începând de luni, 7 martie 2022, timp de șapte săptămâni, în Biserica Ortodoxă se desfășoară cea mai mare „campanie de vaccinare“ de la începutul anului și până acum. Este vorba despre **Postul Sfințelor Paști**, post în care credincioșii infectați de patimi, păcate, tristețe, frică și boală sunt așteptați în toate „centrele de vaccinare“ din fiecare parohie sau mănăstire, indiferent de vârstă.

„**Vaccinul**“ este bazat pe tehnica iertării și a pocăinței și are în componența sa Însuși Trupul și Sângele Mântuitorului Hristos.

„**Vaccinul**“ cu Sfintele Taine va fi administrat în două tranșe: primul prin Sfânta **Spovedanie** iar al doilea, „rapelul“, prin Sfânta Împărtășanie. „Vaccinul este produs“ de Însuși Iisus Hristos, doctorul sufletelor și al trupurilor, este un „vaccin“ sigur, fără reacții adverse și duce în majoritatea cazurilor la mântuirea sufletelor.

Încercați să respectați în continuare măsurile de prevenție împotriva infectării cu patimi și păcate, recomandate de Biserică: fiți buni, fiți milostivi, iertați greșelile aproapelui vostru, rugați-vă unii pentru alții și așa vom dobândi Bucuria Învierii lui Hristos și împărăția lui Dumnezeu!“

(Filip Vasile Gabriel, Facebook)

ASCOR GALAȚI ÎN VIZITĂ MISSIONARĂ

„Duminică, 13 martie 2022, în *Duminica Ortodoxiei*, membrii ASCOR Galați au participat la slujba Sfintei Liturghii împărțiți pe mai multe parohii din municipiul Galați.

Dintre aceștia, cu binecuvântarea Înaltpreasfințitului nostru Părinte Arhiepiscop Dr. Casian Crăciun, 15 studenți, voluntari ASCOR, au răspuns cu multă bucurie invitației Parohiei Vovidenia din Galați și a părintelui paroh Gabriel-Ioan Pelin, un apropiat al asociației noastre.

Vizita misionară a debutat cu participarea studenților la slujba Sfintei Liturghii și oferirea răspunsurilor la strană, a continuat cu susținerea unui scurt program de pricesne și s-a încheiat cu dialoguri pe care aceștia le-au purtat cu membrii parohiei.

Alături de mai mulți elevi prezenți la slujbă în această duminică specială, care au participat ținând în mâini icoanele pictate de ei, părintele paroh a prezentat membrilor, istoricul bisericii.

În biserica cu hramul *Intrarea Maicii Domnului în Biserică*, Alexandru Ioan Cuza și Costache Negri, au depus jurământul că vor fi credincioși cererilor celor care i-au ales, împlinind Unirea.

Aducem mulțumiri părintelui paroh, membrilor Consiliului și Comitetului Parohial precum și tuturor credincioșilor, pentru primirea deosebit de călduroasă, pentru emoția și bucuria cu care le-am simțit împreună, rugându-ne“.

(ASCOR Galați, Facebook)

Parohia Vovidenia

IBAN: RO88RNCB0144166173810001 Cod fiscal: 14142722

Biserica: Galați, str. Logofăt Tăutu, nr. 24, cod poștal 800009, jud. Galați;

Capela Parohială: Galați, str. Logofăt Tăutu, nr. 24, cod poștal 800009;

Cantina parohială: Galați, str. Al. I. Cuza, nr. 31, cod poștal 800010;

Pentru programări și donații, vă rugăm să vă adresați:

Pr. Gabriel-Ioan Pelin: **0 7 5 2 7 2 3 4 5 2**

Pr. Octavian Pelin: **0 7 4 0 5 4 3 5 2 4**

e.mail: pelin_gabriel@yahoo.com; vovidenia@gmail.com

www.bisericavovidenia.ro