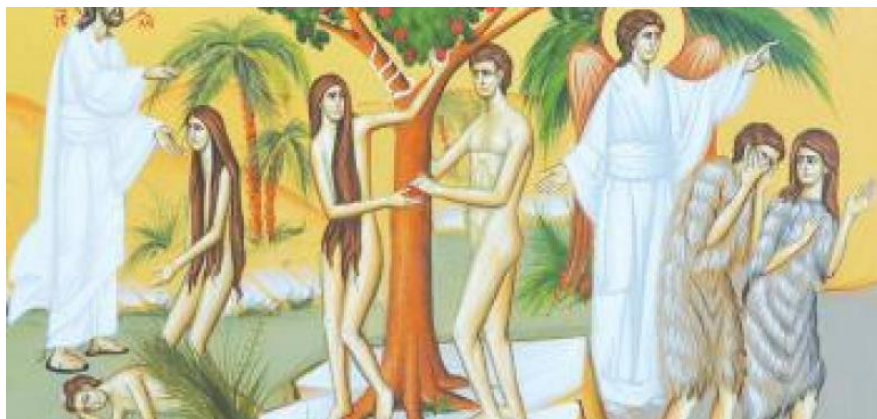


**Anul XI, Nr. 266**  
**18 februarie 2018**

Duminica Izgonirii lui Adam din Rai  
-a lăsatului sec de brânză-

**Parohia „Vovidenia“**  
**Galați**

- buletin duhovnicesc bilunar-



„Fraților, acum mântuirea este mai aproape de noi, decât atunci când am crezut. Noaptea e pe sfârșite; ziua este aproape. Să lepădăm dar lucrurile întunericului și să ne îmbrăcăm cu armele luminii. Să umblăm cuviincios, ca ziua: nu în ospețe și în beții, nu în desfrânări și în fapte de rușine, nu în ceartă și în invidie, ci îmbrăcați-vă în Domnul Iisus Hristos și grija de trup să nu o faceți spre poftă. Primiți-l pe cel slab în credință fără să-i judecați gândurile. Unul crede să mănânce de toate; cel slab însă mănâncă legume. Cel ce mănâncă să nu disprețuiască pe cel ce nu mănâncă, iar cel ce nu mănâncă să nu osândească pe cel ce mănâncă, fiindcă Dumnezeu l-a primit. Cine ești tu, ca să judeci pe sluga altuia? Pentru stăpânul său stă sau cade. Dar va sta, căci Domnul are putere ca să-l facă să stea“.

(Romani 13, 11-14; 14, 1-4)

**2018: ANUL OMAGIAL AL UNITĂȚII  
DE CREDINȚĂ ȘI DE NEAM  
ȘI ANUL COMEMORATIV AL FĂURITORILOR  
MARII UNIRI DIN 1918**

# Masa în familie înseamnă bună dispoziție

„**Masa presupune bună dispoziție.** Manualele de specialitate spun că digestia bună este în directă legătură cu buna dispoziție. Un prieten psiholog a ales expresiile „m-am săturat”, „asta nu e de mâncat”, „îmi stă în gât” pentru a-și argumenta afirmația că ulcerul este mai degrabă rezultatul indispoziției, decât al indigestiei...

**Din când în când este nevoie și de puțină festivitate.** O masă în lumina lumânărilor poate da o notă distinctă vieții voastre. Îi cunoști pe prietenii noștri Brooks, cât de mult se potrivesc. Ei spun că respectă destul de des această regulă. El își pune costumul și cravata, ea – rochia de seară, se așază la masă lângă șemineu, cu lumânările aprinse, cu muzică de cameră. Copiii sunt deja la culcare. Aceste momente sunt dintre cele mai deosebite pe care le gustă în viața lor.

**În timpul mesei jertfiți televizorul și radioul.** Ele trebuie să rămână închise pe durata mesei. Masa necesită liniște. Odată, când tatăl tău a mers la o conferință, te-a luat și pe tine cu el. A doua zi, când s-a întors, ne-a povestit cum a primit o lecție pe care n-o va uita niciodată. Dacă îmi amintesc bine, aveai pe atunci 11 ani. *„Kilometri întregi – ne-a spus tatăl tău – vedeam pe autostradă panouri care făceau reclamă celei mai mari peșteri din lume, care se afla într-un sătuc din statul Kansas. Când am ajuns aproape de peșteră mi-a fost imposibil să opresc, pentru că ar fi însemnat să întârzi la conferință. Caterina a tăcut câțiva kilometri, apoi mi-a spus: «Măi, tati, mi-e milă de tine. Atâta te grăbești, încât pierzi cele mai frumoase părți ale călătoriei!»*. De atunci, tatăl tău s-a hotărât să conducă mai încet și mai liniștit; și toate acestea datorită ție. Este valabil și pentru masă.

**Bunele maniere înfrumusețează masa.** Cuvintele „mulțumesc”, „vă rog”, „mă scuzați” contribuie la crearea unei ambianțe confortabile pentru toți. Este datoria ta să-ți determini toată familia să le folosească.

**Rugăciunea să nu lipsească de la masa voastră.** Fii atentă! Am spus „la masă”. Tatăl tău ne spunea că atunci când era copil „nimeni nu îndrăznea să întindă mâna spre farfurie până când nu se făcea rugăciunea după rânduială” și nimeni nu se ridica de la masă până nu se făcea rugăciunea de mulțumire.

Sunt **ocazii speciale de sărbătorit.** Noi ne-am stabilit ziua noastră „specială” pe data de 29 a fiecărei luni; și aceasta pentru că ne-am căsătorit pe 29 mai. Îți amintești cu siguranță de caracterul sărbătoresc pe care îl îmbracă această zi de fiecare dată și cu câtă nerăbdare așteptăm data de 29 a fiecărei luni.

**Fă-i soțului tău o primire călduroasă** de fiecare dată când revine acasă, de fiecare dată când se așază la masă, de fiecare dată când vine împovărat cu o problemă, de fiecare dată când vine să-ți ofere dragostea lui“.

(**Charlie W. Shedd**, *Scrisori Caterinei. Sfaturi unei tinere căsătorite*, traducerea Preot Constantin Coman, Garoafa Coman, Editura Bizantină, București, pp. 117-118)

## Darurile de la Litie - întărire și binecuvântare pentru credincioși

„Litia nu este o slujbă de sine stătătoare. Are loc **în cadrul vecerniei**, avându-și originea în primele veacuri ale creștinismului - atunci când se săvârșea ieșind din biserică, în special în cazuri de calamități, neazuri sau nenorociri. Darurile aduse spre binecuvântare sunt pâinea, grâul, vinul și untdelemnul.

Scopul primar al binecuvântării pâinii și al vinului era acela de **întărire trupească** a celor care participau la slujba de **priveghere** - care dura câteva ore - fără a mânca ceva după aceasta. Sunt aduse pentru binecuvântare **cinci pâini**, amintindu-ne de **minunea făcută de Mântuitorul Hristos**, când a săturat mulțimile cu cele cinci pâini și cu doi pești. Binecuvântarea acestor prinoase se aduce lui Dumnezeu ca **ofrandă** și ca **mulțumire**, din rodul muncii și al pământului.

Preotul îi cere lui Dumnezeu, prin **rugăciunea de binecuvântare** a acestor prinoase, să le înmulțească „în sfânt locașul acesta, în orașul (satul) acesta, în țara aceasta și în toată lumea Sa”. Pâinile sunt stropite cu vin și împărțite credincioșilor, după sfârșitul slujbei.

Oulei binecuvântat este folosit pentru miruit, se pune la candelă, dar poate fi folosit și la prepararea mâncării. Grâul se folosește la semănat sau se amestecă cu altul, pentru a spori rodul grânelor. Pâinea stropită cu vin - **litia** - se poate duce și celor care nu au putut fi prezenți în biserică, bătrânilor, bolnavilor. De reținut este faptul că pâinea binecuvântată în cadrul litiei se poate lua chiar dacă am mâncat, făcându-se astfel o delimitare între aceasta și anafură, care se ia pe nemâncate“.

(Ziarul Lumina, 8 februarie 2018, Ștefan Pascu)

# AM GREȘIT!

de Preot Sorin Croitoru

Merg creștinii la spovadă  
Și se pun pe "spovedit":  
Ba că soacrele-'s cam acre  
Și i-au cam nedreptățit,

Ba că șefii de la muncă  
Îi muncesc numai pe ei,  
Iar colegii lor trag chiulul,  
Cam înjură și-'s atei..

Ba "muncesc și nu-mi dă banii",  
Ba "plătesc și nu-mi lucrează",  
Ba "mi-a luat pământ cu japca",  
Ba "vecinii mă stresează"..

Pân' la urmă bietul preot,  
După-atâtea ascultate,  
Cum să dea pentru "probleme"  
Dezlegare de.. "păcate"??

Ai probleme și necazuri,  
Ai avut și-o să mai ai,  
Dar necazul cel mai mare  
E că te lipsești de Rai!

Spovedania ți-e dată  
Să te-'mpaci cu Dumnezeu,  
Nu să rozi urechi de "popă",  
Văicărindu-te din greu!

Nu-i mai "spovedi" pe alții,  
Doar nu ți-au făcut procură,  
Pune mâna și mai iartă,  
Ce tot ții atâta ură?..

E atât de simplu, frate,  
Când te duci la spovedit:  
Mergi acolo, la părinte,  
Ca să spui doar.. "AM GREȘIT"

## EVENTIMENTE PAROHIALE

Duminica Înfricoșătoarei Judecăți ne amintește criteriile după care vom fi judecați, la sfârșitul lumii. Urmând îndemnul lui Mântuitorului Hristos, parohia noastră a desfășurat o activitate filantropică la Spitalul Căi Ferate, unde au fost împărțite următoarele: săpun, prosop, pastă și periuță de dinți, șervețele umede și uscate, și sacoșe. Acțiunea a fost susținută financiar de: parohie, preoții slujitori, și de doamna Rusu Camelia, cu fiica, Andreea. Valoarea activității filantropice: 1.500 lei.

Voluntari: Rusu Camelia și Andreea Maria, Hmelnițchi Constantin și Aurelia, Patriche Daniel Anton și Carmen Liliana, Sbârnea Alexandru și Iuliana.

(Pr. Pelin Gabriel Ioan)

### *Parohia Vovidenia*

**Biserica:** Galați, str. Logofăt Tăutu, nr. 24, jud. Galați;

**Capela mortuară:** Galați, str. Logofăt Tăutu, nr. 24, jud. Galați;

**Cantina parohială:** pentru programări și donații, vă rugăm să vă adresați:

Pr. Octavian Pelin: 0 7 4 0 5 4 3 5 2 4

**Pr. Gabriel-Ioan Pelin:** 0 7 5 2 7 2 3 4 5 2

e-mail : pelin\_gabriel@yahoo.com; vovidenia@gmail.com